

Alexandre Matias

Alexandre.matias@millenniumbcp.pt

7 de maio de 2026

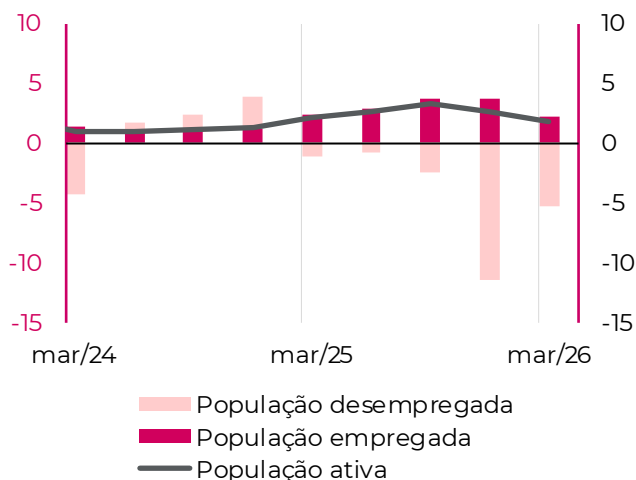
TAXA DE DESEMPREGO RECUA NO 1º TRIMESTRE

No 1º trimestre de 2026, a taxa de desemprego em Portugal situou-se em 6,1%, menos 0,5 p.p. que no 1º trimestre de 2025 e mais 0,3 p.p. que no trimestre anterior. Para este resultado contribuiu o **crescimento da população empregada** face ao 1º trimestre de 2025, situando-se agora ligeiramente acima dos 5,3 milhões, impulsionada essencialmente pelo aumento no setor dos serviços. Na comparação homóloga, **a população empregada cresceu em todos os escalões etários**, com particular incidência nos trabalhadores com mais de 55 anos. Neste contexto, **a população desempregada caiu 5,3% para 346 mil**.

A taxa de desemprego em Portugal mantém-se abaixo da média da Área do Euro, não obstante o desemprego jovem ser superior, registando-se 18,1% em Portugal contra 14,9% na Área do Euro (valores ajustados de sazonalidade).

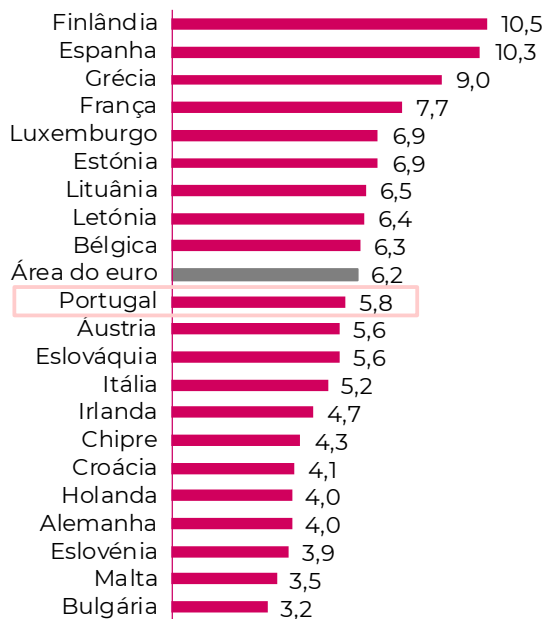
Os inquéritos das perspetivas sobre o emprego denotam **a manutenção da tendência de crescimento do emprego em 2026**, embora desacelerando face a 2025.

VARIAÇÃO EMPREGO, DESEMPREGO, POP. ATIVA (taxa de variação homóloga)



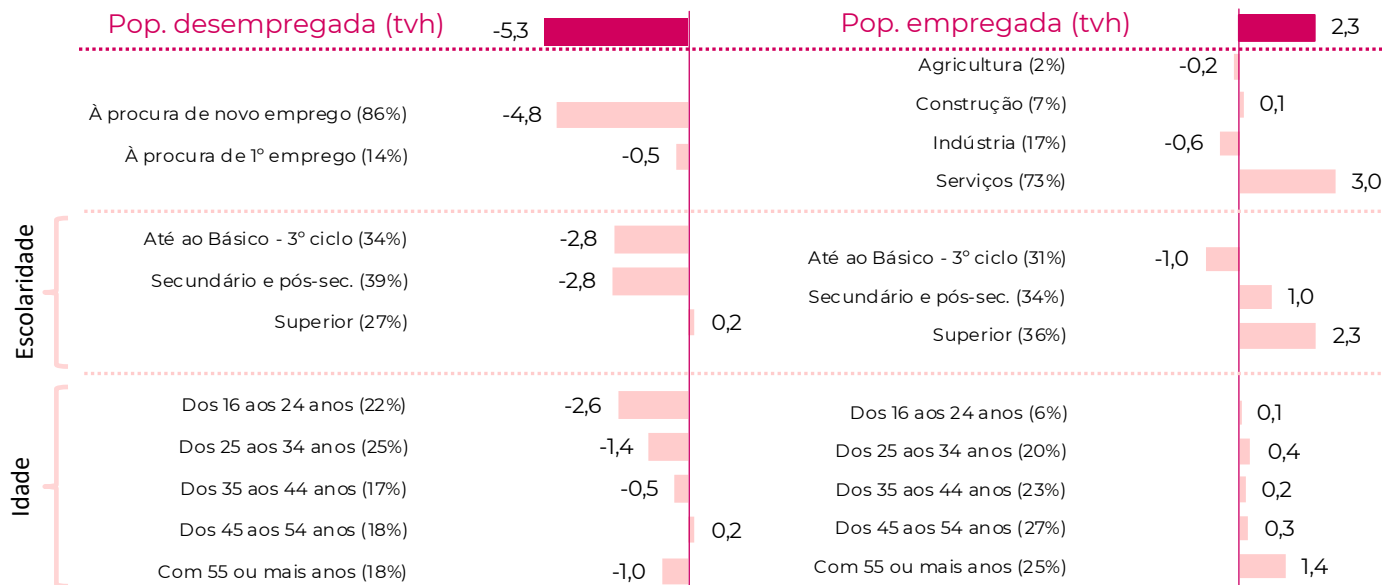
Fonte: INE, Datastream, Eurostat, Millennium bcp

TAXA DE DESEMPREGO NA ÁREA DO EURO ⁽¹⁾

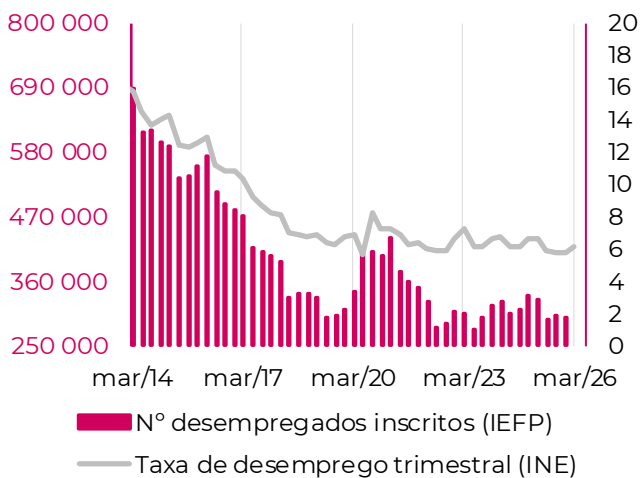


⁽¹⁾ Em virtude de diferentes fontes (Eurostat e INE), os dados dos países da zona euro referem-se ao último mês disponível e são corrigidos de sazonalidade.

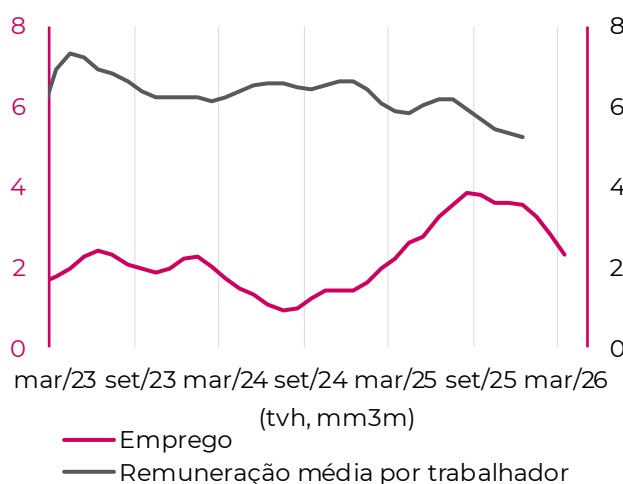
CONTRIBUTOS PARA A TAXA DE VARIAÇÃO HOMÓLOGA DO DESEMPREGO E DO EMPREGO (pontos percentuais)



TAXA DE DESEMPREGO



EMPREGO E SALÁRIOS



POPULAÇÃO (milhares)

TAXAS DE DESEMPREGO (%)

Remuneração bruta total mensal média por trabalhador (€)

	Ativa	Empregada	Desempregada	Total	Taxa de subutilização (*)	Jovem (*)	> 12 meses (*)	
mar/26	5 647	5 301	346	6,1	10,2	19,1	2,2	n.a.
dez/25	5 666	5 340	326	5,8	9,9	19,8	2,1	1 877
mar/25	5 547	5 181	366	6,6	11,1	21,2	2,4	1 534
mar/24	5 429	5 059	370	6,8	11,6	23,0	2,3	1 449

(*) A taxa de desemprego > 12 meses corresponde ao número de desempregados há mais de 12 meses em percentagem da população ativa total. A taxa de desemprego jovem corresponde à percentagem da população desempregada dos 16-24 anos no total da população ativa do mesmo grupo etário. A taxa de subutilização agrega: (i) a população desempregada, (ii) o subemprego de trabalhadores a tempo parcial, (iii) os inativos à procura de emprego, mas não disponíveis e (iv) os inativos disponíveis, mas que não procuram emprego.