Newsletter de Segurança

Millennium bcp

nº61 - Edição Especial janeiro de 2013

Em destaque

5 de fevereiro de 2013 - Dia da Internet Segura.

Mais

English version

Em destaque

Especial "Dia da Internet Segura"

As melhores defesas contra os riscos online são a consciência, abertura e educação: falar com os seus filhos sobre as suas vidas online, compartilhar as suas experiências e aprender com eles, ajuda-os a usar a tecnologia de forma positiva e responsável, transmitindo-lhes limites, orientação e apoio.

Como pais e encarregados de educação, o nosso desejo natural é manter as nossas crianças seguras. Em todos os aspetos do seu desenvolvimento - desde aprender a atravessar a rua, andar de bicicleta ou nadar - os pais devem ensinar, orientar e apoiar os seus filhos: pelo que no mundo online não é diferente.

Este é um dos objetivos do **Dia da Internet Segura**, uma iniciativa da Comissão Europeia e do INSAFE (rede de organizações que coordenam projetos de sensibilização para a segurança na Internet), dirigida a alunos, professores, encarregados de educação e pais, que este ano ocorre no próximo dia **5 de fevereiro** subordinado ao tema "**Os Direitos e os Deveres na Internet**" e o *slogan* "**Liga-te, mas com respeitinho...**".

Neste dia, o Millennium bcp associa-se à Microsoft e à EPIS (Empresários pela Inclusão Social) para promover ações de sensibilização junto da comunidade educativa, em especial crianças e jovens, para uma utilização mais segura e responsável da Internet e do computador. Os mais de 140 voluntários desta ação, entre os quais alguns colaboradores do Banco, deslocar-se-ão a mais de 65 escolas de todo o País para falarem sobre estes temas a cerca de 10.000 jovens.

Mas a segurança na utilização da Internet é um tema que pode e deve ser acompanhado pelos pais e professores ao longo de todo o ano. As mensagens chave a transmitir sobre o tema deste ano são:

1. **Protege as tuas informações pessoais** – sempre que publicamos informações pessoais online, permitimos que outros invadam a nossa privacidade. Confirme que o perfil do seu filho não contém qualquer tipo de informação que possa, direta ou indiretamente, identificá-lo. As fotografias podem, igualmente, revelar muita informação pessoal, pelo que não devem conter elementos que possam servir de identificação, tais como nomes de ruas, matrículas de carros, nome da escola, etc.

2. **Protege o teu computador** – Quando verificar que o computador está muito lento, que o

browser sofre alterações na página inicial, é automaticamente direcionado para páginas estranhas ou abre várias janelas sem serem selecionadas, este pode estar infetado. A fim de proteger tanto o computador como os dados pessoais, é necessário manter o anti-vírus sempre ativo e atualizá-lo regularmente, a firewall e as atualizações automáticas sempre ligadas.

3. **Respeita os outros** - Cyberbullying ou bullying online é definido como o uso da tecnologia, para deliberadamente ferir, chatear, assediar ou constranger outra pessoa e que devido à sua natureza é muitas vezes anónimo. Este difere de outras formas de assédio moral, face ao tamanho da audiência, e as mensagens ou imagens perturbadoras espalham-se em grande velocidade. Encoraje o seu filho a partilhar consigo se algo o deixar desconfortável ou ameaçado. Se isso acontecer, não perca a calma, é fundamental que ele perceba que está ao lado dele, tem o seu apoio e não o vai criticar por falar consigo.

4. **Comunica e navega com segurança** - A internet permite estar em contacto online com a família e amigos bem como oferece a oportunidade de conhecer novas pessoas. E-mail, chat, mensagens instantâneas e sites de redes sociais permitem comunicar com quem quisermos e é onde geralmente disponibilizamos detalhes da nossa vida pessoal. As crianças poderão colocar-se em situações de perigo ao encontrarem-se com pessoas que apenas conheceram no mundo digital. Aconselhe-as a comunicar apenas com os amigos que conhece na vida real e não com pessoas que desconhece. Tente criar em sua casa uma cultura onde a criança se sinta confiante em partilhar/discutir as suas experiências online - boas e más -, sem medo de que o acesso à internet seja simplesmente retirado.

5. **Socializa em segurança** - As redes sociais levam os utilizadores a pensar que se encontram entre amigos quando, na realidade, milhões de pessoas têm acesso à informação disponibilizada. Alguns sites de jogos ou com downloads gratuitos podem ser um embuste para obter informações pessoais ou passwords. Antes do seu filho começar a utilizar ou registar-se num determinado site, seja você mesmo utilizador desse site. Leia a política de privacidade e a prática de conduta e confirme se o mesmo tem processos que analisem os conteúdos lá colocados. Depois, acompanhe-o periodicamente.

Pode consultar mais informações sobre o tema na área de Segurança do site do Millennium bcp, na página do Facebook – Millennium Sugere ou na página do INSAFE.

Consulte as nossas Newsletters e outros temas de Segurança no site do Millennium bcp.

Fonte: millenniumbcp.pt

Topo

Este e-mail é apenas informativo, por favor não responda para este endereço. *Para obter esclarecimentos adicionais, sobre este ou qualquer outro assunto, ou efectuar sugestões, e para que o possamos servir melhor e mais eficazmente, sugerimos que visite o site do Millennium bcp ou ligue para o número de telefone 707 50 24 24 (Atendimento Personalizado 24 horas).*

Estes e-mails não permitem o acesso directo ao site do Millennium bcp , não incluem atalhos (links)*, nem são utilizados para lhe solicitar quaisquer elementos identificativos, nomeadamente códigos de acesso. Se receber um e-mail, aparentemente com origem no site do Millennium bcp, que não esteja de acordo com esta informação, não responda, apague-o e comunique, de imediato, este facto para: informacoes.clientes @ millenniumbcp.pt.

Se não pretende receber este tipo de informação via e-mail ou se pretende alterar o seu endereço eletrónico, aceda ao Homebanking no site do Millennium bcp e, no menu "M", selecione a opção "Criar / Alterar endereço de e-mail".

Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 3.500.000.000 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa colectiva 501 525 882.

** Alguns serviços de e-mail assumem, automaticamente, links em certas palavras, sem qualquer responsabilidade por parte do Millennium bcp.*

Highlights

January 5, 2013 - Safer Internet Day.

More

Versão portuguesa

Highlights

Special "Safer Internet Day"

The best defence against online risks are awareness, an open mind and education: talking with your children about their online activities, sharing their experiences and learning with them helps them use this technology in a positive and responsible manner, giving them limits, guidance and support.

As parents and educators our natural desire is to keep our children safe. During all their development stages, from the moment they learn to cross the street, ride a bike or swim, parents must teach, guide and support their children - the same happens in the online world.

This is one of the goals of the **Safer Internet Day**, an initiative developed by the European Commission and the INSAFE (network of organizations that coordinate projects to increase awareness on Internet safety issues), addressed to students, teachers, educators and parents and that will take place this year on **5 February** centred around the theme "**Online Rights and Responsibilities"**and the *slogan* "**Connect with respect**".

On this day, Millennium bcp will join Microsoft and EPIS (Empresários pela Inclusão Social) for the promotion of awareness actions near schools, particularly addressed to children and young people, showing them how to use the computer and internet technology in a more responsible and safe manner. More than 140 volunteers, among which some employees of Millennium bcp, will visit more than 65 schools throughout the country to address around 10,000 youngsters on these issues.

However, to use the internet in a safe way is an issue that can and should also be addressed by parents and teachers throughout the year. This year, the key-messages to pass are the following:

1. **Protect your personal information** – whenever we post personal information online we allow others to invade our privacy. Confirm that your child's profile does not contain any kind of information that, directly or indirectly, identifies him/her. Pictures may also reveal lots of personal information and therefore they should not show anything that can identify your child, such as names of streets, car registration plates name of the school, etc.

2. **Protect your computer** – When you notice that your computer is very slow, that the browser's home page is altered, that you are automatically directed to strange pages or that it opens several windows without your command, your computer may be infected. In order to protect both your computer and your personal data, you should always maintain your antivirus software active and updated and have the firewall and automatic updates always on.

3. **Respect others** - Cyber bullying or online bullying is defined as the use of technology to deliberately harm, annoy, harass or threat another person. Due to its nature it is often anonymous. It differs from other types of moral harassment, due to the number of people it reaches, and the disturbing messages or images spread very rapidly. Encourage your child to share with you anything that leaves him/her uncomfortable or feeling threatened. If that happens, remain calm; it is crucial that he/she understands that you are on his/her side, that you support him/her and that you are not going to criticise him/her for sharing that with you.

4. **Communicate and navigate with safety** - The internet enables you to be in contact with your family and friends and offers you the possibility of meeting new people. E-mail, chat, instant messaging and social network sites enable us to communicate with anyone we want and it is there that we generally provide details of our personal life. Children may put themselves in danger when they meet face to face with people that they only ever met in the digital world. Advise them to communicate only with the friends they know in real life and not with people they have never met. Try to have in your home a culture where the child feels confident to share/discuss his/her online experiences, good or bad, without being afraid of his/her internet access being removed.

5. **Socialize safely** - The social networks lead the users to think that they are among friends when,

in fact, millions have access to the information posted. Some game websites or those offering free downloads may be a disguise to get your personal information or passwords. Before you child starts using a website or becomes a registered user of that website, it would be better for you to become a user of that same website. Read the website's privacy policy and the conduct practices and confirm if it has content analysis procedures. Then, check in on it regularly.

You can get more information on this issue on the safety area at the millennium bcp website, the Facebook page - Millennium Sugere or at the INSAFE website.

Consult our Newsletters and other security issues at the Millennium bcp website.

Source: millenniumbcp.pt

Top

This is an automated notification. Please do not reply to this message. *We're happy to help you with any questions or concerns you may have and listen to your suggestions. So that we can provide you best service, please go to the Millennium bcp website or dial 707 50 24 24.*

These e-mails do not grant direct access to the Millennium bcp website, nor do they include links*, nor are they sent to ask for any personal details (namely access codes). If you do receive any such e-mail, apparently sent by Millennium bcp but not in accordance with the above information, do not reply: delete and report it immediately to: informacoes.clientes @ millenniumbcp.pt

If you do not wish to receive such information via e-mail or if you wish to change your e-mail address, please go to the Millennium bcp website and click on Accounts, then Customize.

Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 3.500.000.000 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa colectiva 501 525 882

** Some mail services will, automatically, assume certain words as links, without any liability from Millennium bcp.*