



ESPECIAL "DIA DA INTERNET SEGURA"

No dia 11 de fevereiro de 2014 celebra-se o **Dia da Internet Segura** (*Safer Internet Day*), com o tema "**Juntos vamos criar uma Internet melhor**".

Esta iniciativa é dirigida a alunos, professores, encarregados de educação e pais, e é proporcionada pela Comissão Europeia e pela Rede InSafe (rede de organizações que coordenam projetos de sensibilização para a segurança na Internet).

É perceptível que a Internet mudou drasticamente a maneira como interagimos com o mundo, nomeadamente, nas crianças e jovens. Através deste canal de acesso podem obter ajuda com os trabalhos de casa, expressar-se criativamente, contactar amigos ou familiares e encontrar respostas a questões que por desconforto não colocam aos adultos.

Contudo, em simultâneo a esta forma fascinante de se conectar com o mundo, a Internet também oferece riscos, nomeadamente a temas como:

- *Cyberbullying*;
- Exposição a material inadequado;
- Predadores *online*;
- Disponibilização de informação pessoal.

Neste sentido, é necessário o envolvimento de todos os que participam na educação da criança ou jovem sensibilizando, criando hábitos e colocando em prática regras na utilização da Internet. E, para que seja compreendido pela mesma, é necessário justificar estas necessidades, ou seja, explicar os motivos, os cuidados a adotar e as consequências que poderão advir, para que o tema Segurança na Internet seja um processo lógico.

Com efeito, o acompanhamento no processo de aprendizagem no uso da Internet deverá ser o caminho a seguir, o qual facilita a conquista da confiança das crianças e jovens, bem como, salvaguarda os interesses dos mesmos e dos que os rodeiam.

Para incentivar a comunicação sobre o tema sugerimos algumas questões que podem ser colocadas a uma criança (ou jovem):

- O que gostas de fazer *online*?
- O que é informação pessoal? Por que motivo a deves manter privada?

Assim, e por forma a ser possível o acompanhamento da criança no acesso à Internet, existem algumas dicas básicas que os pais ou encarregados de educação podem adotar, nomeadamente:

- Colocar o computador numa área de passagem frequente, na sua casa;
- Definir quais os *sites* que podem consultar e por quanto tempo;
- Lembre-se que a Internet pode ser móvel, pelo que não se esqueça de verificar os telemóveis/*smartphones*, dispositivos de jogos e *tablets*;
- Navegue na Internet com eles e deixe que lhe mostrem o que é que eles gostam de fazer *online*;
- Saiba com quem a criança comunica *online*, definindo regras para as redes sociais, mensagens instantâneas, *emails*, jogos *online* e o uso de *webcams*;
- Mantenha um diálogo contínuo sobre a segurança *online*, recordando com regularidade que:
 - Não deve fornecer *online* informações pessoais, como a morada, número de telefone, *passwords*, ou outras informações pessoais, mesmo aos melhores amigos;
 - Falar imediatamente com um adulto se se deparar com algo estranho ou que o coloque numa situação desconfortável;
 - Não marcar encontros com amigos virtuais (desconhecidos);
 - Não publicar fotos pessoais ou de outras pessoas sem o prévio consentimento de um adulto;
 - Não responder a mensagens e/ou solicitações recebidas via *email*, *online* ou através das redes sociais que o coloque numa posição desconfortável. Caso o faça, deve falar imediatamente com um adulto;
 - Não deve fazer *downloads* sem saber exatamente o que está a ser transferido. Esta ação pode comprometer o computador ou dispositivo móvel. Em caso de dúvidas deve consultar previamente um adulto;
 - Não publicar ou fazer comentários *online* ou mesmo enviar mensagens que possam ferir a suscetibilidade de outras pessoas (*Cyberbullying*).

Não podemos esquecer que o acesso à Internet também pode causar dependência *online*, pelo que deve ficar atento a alguns sinais que a podem evidenciar:

- Ansiedade;
- Muitas horas diárias de utilização da Internet;
- Reclama privacidade;

Sabes porque é tão importante não partilhar as *passwords*?

- O que podias fazer para que os teus acessos *online* fossem mais seguros?
- O que fazias se alguém te dissesse *online* que te queria conhecer pessoalmente?
- Com quem vais falar se estiveres numa situação desconfortável?
- Sentias-te confortável em mostrar um dos teus conteúdos (comentário, texto, fotografia, ...) a um estranho?
- Sabes quais são os principais cuidados que devemos ter com o que escrevemos na Internet e porque é que devemos evitar ter discussões públicas?

Isolamento;

- Falta de interesse pela escola;
- Vida social reduzida.

Lembre-se que... o acompanhamento da criança ou jovem no acesso à Internet permite:

Educar, monitorizar e, como consequência, mantê-la em Segurança!

Pode consultar mais informações sobre o tema na área de Segurança do site do Millennium bcp ou na página do InSafe.

Consulte as nossas Newsletters e outros temas de Segurança no site do Millennium bcp, menu M > Tudo sobre: Segurança.

Lembre-se que a proteção dos seus dados e computador depende de si!



siga-nos no facebook



Esta informação é da responsabilidade do Millennium bcp

Este e-mail é apenas informativo, por favor não responda para este endereço. Para obter esclarecimentos adicionais, sobre este ou qualquer outro assunto, ou efetuar sugestões, e para que o possamos servir melhor e mais eficazmente, sugerimos que visite site do Millennium bcp ou ligue para o número de telefone 707 50 24 24 (Atendimento Personalizado 24 horas).

Estes e-mails não permitem o acesso direto ao site do Millennium bcp, não incluem atalhos (links)*, nem são utilizados para lhe solicitar quaisquer elementos identificativos, nomeadamente códigos de acesso. Se receber um e-mail, aparentemente com origem no Millennium bcp, que não esteja de acordo com esta informação, não responda, apague-o e comunique, de imediato, este facto para: [informacoes.clientes @ millenniumbcp.pt](mailto:informacoes.clientes@millenniumbcp.pt).

Se não pretende receber este tipo de informação via e-mail ou se pretende alterar o seu endereço eletrónico, aceda ao Homebanking no site do Millennium bcp e, no menu "M", seleccione a opção "Criar / Alterar endereço de e-mail".

Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 3.500.000.000 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de identificação fiscal 501 525 882.

* Alguns serviços de e-mail assumem, automaticamente, links em certas palavras, sem qualquer responsabilidade por parte do Millennium bcp.

NEWSLETTER
M_ SEGURANÇA

Millennium
bcp

FEBRUARY 2014 Nº 65

[Versão portuguesa](#)



SAFER INTERNET DAY SPECIAL

This year the **Safer Internet Day** 2014 will be celebrated on

So that you can monitor a child's access to the internet, there

11 February 2014. The strapline for the campaign is "**Let's create a better internet together**".

This initiative targets students, teachers, parents and educators and is provided by the European Commission and InSafe (a network of organisations that coordinate awareness projects for a safe use of the internet).

It is clearly perceptible that the Internet has drastically changed the way we interact with the world, namely children and young people. Through this access channel they can get help with their homework, express themselves creatively, contact friends or family members and find answers for questions they are uncomfortable asking adults about.

Yet, at the same time this fascinating way to connect to the world also bears risks, especially the following:

- Cyberbullying;
- Exposure to inappropriate material;
- Online predators;
- Disclosing personal information.

Therefore, everyone takes part in the education of a child or young person by helping them become more aware, get better habits and by putting in place some rules for using the Internet. So that a child understands this, one must justify these requirements, i.e. explain why, which actions to adopt and the consequences that may arise, so that the Safer Internet issue becomes a logical process.

In effect, the way to go is to follow the learning process for using the internet, making it easier to win the children's trust and as well protect their interests and the interests of those who surround them.

To help you bring up this issue, we suggest some questions you could ask a child (or young person):

- What do you like to do online?
- What is personal information? Why should it be kept private?
- Do you know why it is so important not to share your passwords?
- What could you do to make your online accesses safer?
- What would you do if someone told you online that he/she wanted to meet you in person?
- Who would you talk to if you were in an uncomfortable situation?
- Would you feel comfortable showing your contents (comments, posts, photos, ...) to a stranger?
- Do you know which are the main things you must be aware of when writing online and why we should avoid public discussions?

are some basic pointers parents can adopt, mainly:

- Set up the computer in a frequent traffic area of your house;
- Define which websites they can open and for how long;
- Remember that the internet is mobile, so don't forget to check mobile phones/smartphones, gaming devices and tablets;
- Go on the internet with them and let them show you what they like to do online;
- Find out who the child communicates with online, defining rules for social networks, instant messaging, e-mails, online gaming and using webcams;
- Keep an ongoing dialogue about safety online, reminding them often that they:
 - Shouldn't give personal information online, such as their address, phone number, passwords or other personal information, even to their best friends;
 - Should immediately speak with an adult if they find something strange or that puts them in an uncomfortable position;
 - Must not arrange to meet virtual friends (strangers);
 - Must not disclose personal photos or photos of other people without the approval of an adult;
 - Shouldn't answer messages and/or requests received online, by e-mail, or through the social networks that put them in an uncomfortable position. If they do this, they should speak with an adult immediately;
 - Shouldn't download anything without knowing exactly what is being transferred. This could compromise the computer or mobile device. If in doubt they should always ask an adult first;
 - Must not post or make comments online or even send messages that may offend or hurt other people (Cyberbullying).

We cannot forget that internet access can also cause internet addiction; therefore you should pay attention to some signs of this event:

- Anxiety;
- Many hours online every day;
- Requests privacy;
- Isolation;
- Lack of interest in school;
- Decreased social life.

Remember that... monitoring internet use by children or young people enables you to:

Educate, monitor and, consequently, keep them Safe!

You can get more information on this issue in the security area at the millennium bcp website, or at the InSafe website.

Consult our Newsletters and other security issues at the Millennium bcp website, using the M tab > All about: Safety

Millennium bcp is responsible for this information

This is an automated notification. Please do not reply to this message. We're happy to help you with any questions or concerns you may have and listen to your suggestions. So that we can provide you best service, please go to the Millennium bcp website or dial 707 50 24 24.

These e-mails do not grant direct access to the Millennium bcp website, nor do they include links*, nor are they sent to ask for any personal details (namely access codes). If you do receive any such e-mail, apparently sent by Millennium bcp but not in accordance with the above information, do not reply: delete and report it immediately to: [informacoes.clientes @ millenniumbcp.pt](mailto:informacoes.clientes@millenniumbcp.pt)

If you do not wish to receive such information via e-mail or if you wish to change your e-mail address, please go to the Millennium bcp website and click on Accounts, then Customize.

Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 3.500.000.000 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa colectiva 501 525 882

* Some mail services will, automatically, assume certain words as links, without any liability from Millennium bcp.