



DIA DA INTERNET SEGURA

TERÇA FEIRA, 10 DE FEVEREIRO 2015



No dia 10 de fevereiro de 2015 celebra-se o **Dia da Internet Segura** (*Safer Internet Day*), mantendo o título "**Juntos vamos criar uma Internet melhor**", face ao sucesso obtido no ano passado.

O Dia da Internet Segura é comemorado em mais de cem países, coordenados pela rede conjunta InS@fe / INHOPE (rede de organizações que coordenam projetos de sensibilização para a segurança na Internet), com o apoio da Comissão Europeia e 31 centros nacionais de Segurança na Internet, por toda a Europa.

Esta iniciativa promove a segurança e a responsabilidade na utilização de equipamentos com ligação à internet e é dirigida especialmente a alunos, professores, encarregados de educação e pais. Contudo, esta mensagem é universal, uma vez que a segurança na Internet depende de todos nós!

A Internet pode ser uma grande fonte de aprendizagem, entretenimento e socialização para jovens e crianças. Contudo, é necessário que eles sejam instruídos sobre os riscos que envolvem o uso desta tecnologia e estejam sempre atentos, nomeadamente a temas como:

- *Cyberbullying*;
- Exposição a material inadequado;
- Predadores *online*;
- Disponibilização de informação pessoal.

Desde crianças que, de entre outras coisas, os ensinamos a não conversarem com estranhos, a olharem para os dois lados ao atravessar a estrada, a não aceitarem nada de desconhecidos. Assim, o acompanhamento no processo de aprendizagem no uso da Internet deverá ter a mesma orientação, a qual facilita a conquista da confiança das crianças e jovens, bem como, salvaguarda os interesses dos

- Ensine a respeitar a propriedade intelectual. Explique que realizar cópias ilegais do trabalho de outras pessoas (música, vídeos, jogos e outros programas) é roubo. Esta ação também pode comprometer o computador ou dispositivo móvel caso faça o download de programas maliciosos, sem se aperceber. Em caso de dúvidas deve consultar previamente um adulto.
- Explique que os "amigos" online podem não ser quem dizem que são, pelo que, não deve responder a mensagens e/ou solicitações recebidas via email, online ou através das redes sociais. Estas situações podem colocar a criança/jovem numa posição desconfortável. Caso o faça, deve falar imediatamente com um adulto.
- Ensine que nem tudo o que lê ou vê online é verdade. Estimule-a a perguntar se está em segurança.
- Controle a atividade online da criança/jovem com software específico. A proteção infantil pode filtrar conteúdo prejudicial, supervisionar os sites visitados e averiguar o que é feito.

Os encarregados de educação podem adotar ações que permitem manter a privacidade e a segurança no acesso online de crianças/jovens. Por exemplo:

- Através do Sistema operativo do computador é permitido estabelecer limites segundo os seus critérios e regras de seleção de conteúdo de internet. Esses controles de classificação proporcionam níveis de privacidade que impedem a apresentação de conteúdo inadequado dos sites visitados (linguagem obscena, nudez, sexo, violência). Alguns permitem selecionar diferentes níveis de segurança segundo a idade e nível de maturidade.
- Algumas consolas de jogos incluem uma proteção infantil similar, permitindo a restrição de jogos ou filmes

mesmos e dos que os rodeiam.

Neste sentido, é necessário o envolvimento de todos os que participam na educação da criança ou jovem sensibilizando, criando hábitos e colocando em prática regras na utilização da Internet, explicando os motivos, os cuidados a adotar e as consequências que poderão advir, para que o tema Segurança na Internet seja um processo lógico.

Para melhorar a segurança na utilização da Internet por crianças e jovens sugerimos que:

- Estimule a partilha de experiências na utilização da Internet. Conhecer a Internet é a melhor forma de ajudar a criança/jovem a evitar os perigos. Esta irá respeitar os seus conselhos, contudo, poderá rejeitá-los se se aperceber que não domina este assunto.
- Ensine a confiar nos instintos. Incentive-a a falar imediatamente com um adulto se se deparar com algo estranho ou que o coloque numa situação desconfortável.
- Se a criança/jovem visita redes sociais, utiliza programas de mensagens instantâneas, jogos online ou utiliza outras atividades na Internet que carecem de códigos de acesso ou identificação de dados, ajude-a a escolher os códigos e certifique-se de que não revela nenhuma informação pessoal.
- Relembre permanentemente que nunca deve divulgar: a morada de residência, o número de telefone/telemóvel, a escola ou qualquer outra informação pessoal.
- Ensine a criança/jovem a diferença entre o bom e o mau da Internet e faça comparações com acontecimentos reais.
- Ensine a manter o respeito pelos outros. Ensine a não publicar ou fazer comentários online ou mesmo enviar mensagens que possam ferir a suscetibilidade de outras pessoas (Cyberbullying).

Fonte: Millennium bcp

inadequados.

- Aumente a segurança e a privacidade criando contas de utilizador diferentes. Cada utilizador passa a iniciar a sua sessão independente com um perfil único, com sua própria área de trabalho e pastas. Como encarregado de educação, pode criar uma conta de administrador e designar/limitar as contas dos utilizadores.
- Poderá ajustar a configuração de segurança do browser, controlando as preferências de segurança, privacidade e definindo níveis de segurança de sites.
- Embora nem sempre possa estar presente, com a ajuda do histórico da Internet, pode consultar quais os sites que a criança/jovem visita.

Contudo, e ainda que existam programas que possam proteger sua família do conteúdo inadequado disponível na internet, nada pode substituir o ensino de algumas regras básicas a crianças/jovens. Fale com eles sobre os riscos desta utilização e ensine-os a enfrentar eventuais situações desagradáveis. Finalmente, estabeleça limites e argumente-os com eles. Juntos podem criar um ambiente mais seguro!

Lembre-se que... o acompanhamento da criança ou jovem no acesso à Internet permite:

Educar, monitorizar e, como consequência, mantê-los em Segurança!

Pode consultar mais informações sobre o tema na área de Segurança do site do Millennium bcp ou na página do InSafe.

Consulte as nossas Newsletters e outros temas de Segurança no site do Millennium bcp, menu M » Tudo sobre: Segurança.

LEMBRE-SE QUE...

Se verificar alguma situação anómala em www.millenniumbcp.pt ou necessitar de esclarecimentos, por favor contacte-nos através do telefone 707 50 24 24 (Atendimento personalizado 24 horas).

Lembre-se que a proteção dos seus dados e computador depende de si!

Fonte: Millennium bcp

SERVIÇO DE ALERTAS QUER ESTAR SEMPRE INFORMADO?



 siga-nos no facebook



Esta informação é da responsabilidade do Millennium bcp.

Este e-mail é apenas informativo, por favor não responda para este endereço. Para obter esclarecimentos adicionais, sobre este ou qualquer outro assunto, ou efetuar sugestões, e para que o possamos servir melhor e mais eficazmente, sugerimos que visite o site do Millennium bcp ou ligue para o número de telefone 707 50 24 24 (Atendimento Personalizado 24 horas).

Se ligar para 707 50 24 24 a partir da rede fixa terá um custo máximo de 0.10 € por minuto; se optar por nos ligar a partir da rede móvel o custo máximo por minuto será de 0.25 €. A estes valores acresce o respetivo IVA.

Estes e-mails não permitem o acesso direto ao site do Millennium bcp, não incluem atalhos (links)*, nem são utilizados para lhe solicitar quaisquer elementos identificativos, nomeadamente códigos de acesso. Se receber um e-mail, aparentemente com origem no Millennium bcp, que não esteja de acordo com esta informação, não responda, apague-o e comunique, de imediato, este facto para: informacoes.clientes@millenniumbcp.pt.

Se não pretende receber este tipo de informação via e-mail ou se pretende alterar o seu endereço eletrónico, aceda ao Homebanking no site do Millennium bcp e, no menu "Área M", selecione a opção "Criar / Alterar endereço de e-mail".

Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 3.706.690.253,08 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa coletiva 501 525 882.

* Alguns serviços de e-mail assumem, automaticamente, links em certas palavras, sem qualquer responsabilidade por parte do Millennium bcp.

[Versão portuguesa](#)



**SAFER INTERNET
DAY**
TUESDAY, FEBRUARY 10 2015



This year the **Safer Internet Day** will be celebrated on 10 February 2015. The strapline "**Let's create a better internet together**" remains due to its success in last year's campaign.

The Safer Internet Day is celebrated in more than one-hundred countries, organised by InS@fe / INHOPE (a

- Respect intellectual property. Explain that making illegal copies of other people's work (music, videos, games and other software) is stealing. These actions may also compromise the computer or mobile device if they download malicious software without noticing. When in

European network that organises internet safety awareness projects), with the support of the European Commission and of 31 national awareness centres, throughout Europe.

This initiative aims to promote security and responsibility while using the internet and especially targets students, teachers, educators and parents. Yet this message is universal since we are responsible for using the internet in a safe manner!

The internet can be a great source of learning, entertainment and social contact for children. But they need to be informed of the risks involving the use of this technology and to be aware, namely regarding issues such as:

- Cyberbullying;
- Exposure to inappropriate material;
- Online predators;
- Disclosing personal information.

Since they are little, we teach them to not talk to strangers, to look both ways when crossing the street, to not take anything from strangers, among other things. Thus, we must follow the same path to help their learning process for using the internet, making it easier to win the children's trust as well as protect their interests and the interests of those who surround them.

To do this, everyone that participates in the child's education must be involved, creating awareness, creating habits and putting in place all the rules for using the internet, explaining the reason why, how to be careful and the consequences that may arise, so that the Safer Internet issue becomes a logical process.

To improve children's safety while using the internet we make the following suggestions:

- Encourage sharing experiences about using the internet. Learning more about the internet is the best way to help children avoid the dangers. Children will respect your advice, yet they may reject it if they realise you do not know this subject well.
- Teach them to trust their instincts. Encourage them to call an adult immediately if they find something strange or that makes them uncomfortable.
- If the children use social networks, instant messaging software, online games or other internet activities that require access or identification codes, help them choose the codes and make sure they do not share personal information.
- Constantly remind them that they must never tell: their home address, home/mobile phone number, school name or any other personal information.
- Teach the children about the good and the bad things on the internet and establish comparisons with actual events.
- Maintaining respect for others. Teach them to not post or make comments online or even send messages that may offend or hurt other people (Cyberbullying).

doubt they should ask an adult before downloading.

- Explain to them that online "friends" may not be who they say they are, therefore they should not answer messages and/or requests received by e-mail, online or through social networks. These situations may make the children uncomfortable. If so, they should call an adult immediately.
- Teach your children that not everything they read or see online is true. Encourage them to ask if it is safe.
- Control their activity online with specific software. Child protection software can filter harmful contents, supervise websites opened and check all actions.

Parents can undertake actions that allow children to be safe and keep privacy when using the internet. For instance:

- Using the computer's operating system, a parent can set limits according to the criteria and rules for selecting internet contents. These classification controls allow privacy levels that prevent the opening of inappropriate contents on websites (obscenities, nudity, sex, violence). Some allow the user to choose different levels of security according to the age and maturity level.
- Some game consoles include similar child protection, allowing the parent to restrict inadequate games or films.
- Increase security and privacy by creating different user accounts. Each user opens the session independently with a unique profile, its own desktop and folders. As a parent, you can create an administrator account and create/limit user accounts.
- Adjust the browser's safety settings, controlling the safety and privacy settings and defining security levels for websites.
- Although you may not always be there, using the history log you can see which websites your children opened.

Yet, even if you use software to protect your family from inappropriate contents available online, nothing replaces teaching children the basic rules. Talk to them about the risks of going online and teach them to face unpleasant situations that may occur. Finally, set boundaries and debate them with the children. Together you can create a safer environment!

Remember that... monitoring internet use by children enables you to:

Educate, monitor and, consequently,
keep them Safe!

You can get more information on this issue in the security area at the millennium bcp website, or at the InSafe website.

Consult our Newsletters and other security issues at the Millennium bcp website, using the M tab - All about: Safety

Source: Millennium bcp

REMEMBER...

If you ever find something out of place at www.millenniumbcp.pt/en or if you need further information please call us on 707 50 24 24 (Personal Assistance 24/7).

Remember: the protection of your data and computer depends on you!

Source: Millennium bcp

Millennium bcp is responsible for this information

Este e-mail é apenas informativo, por favor não responda para este endereço. Para obter esclarecimentos adicionais, sobre este ou qualquer outro assunto, ou efetuar sugestões, e para que o possamos servir melhor e mais eficazmente, sugerimos que visite o site do Millennium bcp ou ligue para o número de telefone 707 50 24 24 (Atendimento Personalizado 24 horas).

Se ligar para 707 50 24 24 a partir da rede fixa terá um custo máximo de 0.10 € por minuto; se optar por nos ligar a partir da rede móvel o custo máximo por minuto será de 0.25 €. A estes valores acresce o respetivo IVA.

Estes e-mails não permitem o acesso direto ao site do Millennium bcp, não incluem atalhos (links)*, nem são utilizados para lhe solicitar quaisquer elementos identificativos, nomeadamente códigos de acesso. Se receber um e-mail, aparentemente com origem no Millennium bcp, que não esteja de acordo com esta informação, não responda, apague-o e comunique, de imediato, este facto para: [informacoes.clientes @ millenniumbcp.pt](mailto:informacoes.clientes@millenniumbcp.pt).

Se não pretende receber este tipo de informação via e-mail ou se pretende alterar o seu endereço eletrónico, aceda ao Homebanking no site do Millennium bcp e, no menu "Área M", selecione a opção "Criar / Alterar endereço de e-mail".

Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 3.706.690.253,08 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa coletiva 501 525 882.

* Alguns serviços de e-mail assumem, automaticamente, links em certas palavras, sem qualquer responsabilidade por parte do Millennium bcp.