



English version



ESPECIAL “DIA DA INTERNET SEGURA”



No passado dia 9 de fevereiro de 2016 comemorou-se o Dia da Internet Segura (Safer Internet Day) sob o tema "Faz a tua parte, por uma Internet Segura", organizada pela rede conjunta InS@fe / INHOPE (rede de organizações que coordenam projetos de sensibilização para a segurança na Internet), com o apoio do Mecanismo Conectar Europa (CEF - Connecting Europe Facility) e dos centros nacionais de Segurança na Internet nos 27 Estados membros da União Europeia, bem como, na Islândia, Noruega, Rússia e Sérvia.

Esta iniciativa promove a consciencialização sobre os riscos e a responsabilidade na utilização de equipamentos com ligação à internet e é dirigida especialmente a alunos, professores, assistentes, encarregados de educação e pais.

Contudo, e porque **a segurança na Internet depende de todos nós**, a ação deste ano visa lembrar que atos conscientes de gentileza e respeito podem aumentar a segurança na utilização da Internet do utilizador, bem como, dos que com ele socializam, *online* e *offline*.

A reflexão e a partilha de normas comportamentais positivas *online*, experienciadas ou presenciadas, por mais pequenas que sejam, ajudam a tornar a Internet num ambiente mais agradável.

Neste sentido, é necessário o envolvimento de todos os que participam na educação da criança ou jovem. Sensibilizando, criando hábitos e colocando em prática regras na utilização da Internet, explicando os motivos, os cuidados a adotar e as consequências que poderão advir, para que o tema Segurança na Internet seja um processo lógico.

Para melhorar a segurança na utilização da Internet por crianças e jovens sugerimos que:

- Estimule a partilha de experiências na utilização da Internet. Conhecer a Internet é a melhor forma de ajudar a criança/jovem a evitar os perigos. Esta irá respeitar os seus conselhos, contudo, poderá rejeitá-los se se aperceber que não domina este assunto.
- Incentive-a a falar imediatamente com um adulto se se deparar com algo estranho ou que a coloque numa situação

desconfortável.

- Se a criança/jovem visita redes sociais, utiliza programas de mensagens instantâneas, jogos *online* ou utiliza outras atividades na Internet que carecem de códigos de acesso ou identificação de dados, ajude-a a escolher os códigos e certifique-se de que não revela nenhuma informação pessoal.
- Relembre permanentemente que nunca deve divulgar: a morada de residência, o número de telefone/telemóvel, a escola ou qualquer outra informação pessoal.
- Ensine a diferença entre o bom e o mau da Internet e faça comparações com acontecimentos reais.
- Ensine a manter o respeito pelos outros. Ensine a não publicar ou fazer comentários *online* ou mesmo enviar mensagens que possam ferir a suscetibilidade de outras pessoas (Cyberbullying).
- Ensine a respeitar a propriedade intelectual. Explique que realizar cópias ilegais do trabalho de outras pessoas (música, vídeos, jogos e outros programas) é roubo. Esta ação também pode comprometer o computador ou dispositivo móvel caso faça o *download* de programas maliciosos, sem se aperceber. Em caso de dúvidas deve consultar previamente um adulto.
- Explique que os "amigos" online podem não ser quem dizem que são, pelo que, não deve responder a mensagens e/ou solicitações recebidas via *email*, online ou através das redes sociais. Estas situações podem colocar a criança/jovem numa posição desconfortável. Caso o faça, deve falar imediatamente com um adulto.
- Ensine que nem tudo o que lê ou vê *online* é verdade. Estimule-a a perguntar se é seguro.
- Controle a atividade *online* da criança/jovem com software específico. A proteção infantil pode filtrar conteúdo prejudicial, supervisionar os *sites* visitados e averiguar o que é feito.

Os encarregados de educação podem adotar ações que permitem manter a privacidade e a segurança no acesso *online* de crianças/jovens. Por exemplo:

- Através do Sistema operativo do computador é permitido estabelecer limites segundo os seus critérios e regras de seleção de conteúdo de internet. Esses controles de classificação proporcionam níveis de privacidade que impedem a apresentação de conteúdo inadequado dos *sites* visitados (linguagem obscena, nudez, sexo, violência). Alguns permitem selecionar diferentes níveis de segurança segundo a idade e nível de maturidade.
- Algumas consolas de jogos incluem uma proteção infantil similar, permitindo a restrição de jogos ou filmes inadequados.
- Aumente a segurança e a privacidade criando contas de utilizador diferentes. Cada utilizador passa a iniciar a sua sessão independente com um perfil único, com a sua própria área de trabalho e pastas. Como encarregado de educação, pode criar uma conta de administrador e designar/limitar as contas dos utilizadores.
- Poderá ajustar a configuração de segurança do *browser*, controlando as preferências de segurança, privacidade e definindo níveis de segurança de *sites*.
- Embora nem sempre possa estar presente, com a ajuda do histórico da Internet, pode consultar quais os *sites* que a criança/jovem visita.

Contudo, e ainda que existam programas que possam proteger a sua família do conteúdo inadequado disponível na internet, nada pode substituir o ensino de algumas regras básicas a crianças/jovens. Fale com eles sobre os riscos desta utilização e ensine-os a enfrentar eventuais situações desagradáveis. Finalmente, estabeleça limites e argumente-os com eles. Juntos podem criar um ambiente mais seguro!

Fonte: Millennium bcp

LEMBRE-SE QUE...



O acompanhamento da criança ou jovem no acesso à Internet permite:

Educar, monitorizar e, como consequência, mantê-los em Segurança!

Pode consultar mais informações sobre o tema na área de Segurança do *site* do Millennium bcp ou na página do InSafe.

Consulte as nossas Newsletters e outros temas de Segurança no site do Millennium bcp, menu M » Tudo sobre: Segurança.

Fonte: Millennium bcp

SERVIÇO DE ALERTAS QUER ESTAR SEMPRE INFORMADO?



siga-nos no facebook



Esta informação é da responsabilidade do Millennium bcp.

Este e-mail é apenas informativo, por favor não responda para este endereço. Para obter esclarecimentos adicionais, sobre este ou qualquer outro assunto, ou efetuar sugestões, e para que o possamos servir melhor e mais eficazmente, sugerimos que visite o site do Millennium bcp ou ligue para o número de telefone 707 50 24 24 (Atendimento Personalizado 24 horas).

Se ligar para 707 50 24 24 a partir da rede fixa terá um custo máximo de 0.10 € por minuto; se optar por nos ligar a partir da rede móvel o custo máximo por minuto será de 0.25 €. A estes valores acresce o respetivo IVA.

Estes e-mails não permitem o acesso direto ao site do Millennium bcp, não incluem atalhos (links)*, nem são utilizados para lhe solicitar quaisquer elementos identificativos, nomeadamente códigos de acesso. Se receber um e-mail, aparentemente com origem no Millennium bcp, que não esteja de acordo com esta informação, não responda, apague-o e comunique, de imediato, este facto para: [informacoes.clientes\[@\]millenniumbcp.pt](mailto:informacoes.clientes[@]millenniumbcp.pt).

Se não pretende receber este tipo de informação via e-mail ou se pretende alterar o seu endereço eletrónico, aceda ao Homebanking no site do Millennium bcp e, no menu "Área M", selecione a opção "Criar / Alterar e-mail".

Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 4.094.235.361,88 euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa coletiva 501 525 882.

* Alguns serviços de e-mail assumem, automaticamente, links em certas palavras, sem qualquer responsabilidade por parte do Millennium bcp.

SAFER INTERNET DAY SPECIAL



On 9 February 2016 we celebrated the Safer Internet Day under the theme "Play your part for a better internet!", organised by InS@fe / INHOPE (a European network that organises internet safety awareness projects), with the support of the Connecting Europe Facility (CEF) Programme and the Insafe network of Safer Internet Centres (SICs), present in 27 EU member states plus Iceland, Norway, Russia and Serbia.

This initiative aims to promote awareness of risks and responsibility while using the internet and especially targets students, teachers, carers, educators and parents.

Yet, and because **safety online depends on all of us**, this year's event aims to remind us that conscious expressions of kindness and respect can increase safety while using the Internet, both for the user and for those connected to user, online and offline.

The thoughtful sharing of positive behaviour online, experienced or witnessed, no matter how small, helps make the Internet a more pleasant environment.

To do this, everyone that participates in the child's education must be involved, creating awareness, creating habits and putting in place all the rules for using the internet, explaining the reason why, how to be careful and the consequences that may arise, so that the Safer Internet issue becomes a logical process.

To improve children's safety while using the internet we make the following suggestions:

- Encourage sharing experiences about using the internet. Learning more about the internet is the best way to help children avoid the dangers. Children will respect your advice, yet they may reject it if they realise you do not know this subject well.
- Encourage them to call an adult immediately if they find something strange or that makes them uncomfortable.
- If the children use social networks, instant messaging software, online games or other internet activities that require access or identification codes, help them choose the codes and make sure they do not share personal information.
- Constantly remind them that they must never tell: their home address, home/mobile phone number, school name or any other personal information.
- Teach the children about the good and the bad things on the internet and establish comparisons with actual events.
- Teach them to be respectful of others. Teach them to not post or make comments online or even send messages that may offend or hurt other people (Cyberbullying).
- Teach them to respect intellectual property. Explain that making illegal copies of other people's work (music, videos, games and other software) is stealing. These actions may also compromise the computer or mobile device if they download malicious software without noticing. When in doubt they should ask an adult before downloading.
- Explain to them that online "friends" may not be who they say they are, therefore they should not answer messages and/or requests received by e-mail, online or through social networks. These situations may make the children uncomfortable. If so, they should call an adult immediately.
- Teach your children that not everything they read or see online is true. Encourage them to ask if it is safe.
- Control their activity online with specific software. Child protection software can filter harmful contents, supervise websites opened and check all actions.

Parents can undertake actions that allow children to be safe and keep privacy when using the internet. For example:

- Using the computer's operating system, a parent can set limits according to the criteria and rules for selecting internet contents. These classification controls allow privacy levels that prevent the opening of inappropriate contents on websites (obscenities, nudity, sex, violence). Some allow the user to choose different levels of security according to the age and maturity level.
- Some game consoles include similar child protection, allowing the parent to restrict inadequate games or films.
- Increase security and privacy by creating different user accounts. Each user opens the session independently with a unique profile, its own desktop and folders. As a parent, you can create an administrator account and create/limit user accounts.
- You can also adjust the browser's safety settings, controlling the safety and privacy settings and defining security levels for websites.
- Although you may not always be there, using the history log you can see which websites your children opened.

Yet, even if you use software to protect your family from inappropriate contents available online, nothing replaces teaching children the basic rules. Talk to them about the risks of going online and teach them to face unpleasant situations that may occur. Finally, set boundaries and debate them with the children. Together you can create a safer environment!

Source: Millennium bcp

REMEMBER...

M

Monitoring internet use by children or young people enables you to:

Educate, monitor and, consequently, keep them Safe!

You can get more information on this issue in the security area at the millennium bcp website, or at the InSafe website.

Consult our Newsletters and other security issues at the Millennium bcp website, using the M tab - All about: Safety.

Millennium bcp is responsible for this information

This is an automated notification. Please do not reply to this message. We're happy to help you with any questions or concerns you may have and listen to your suggestions. So that we can provide you best service, please go to the Millennium bcp website or dial 707 50 24 24.

If you call 707 50 24 24 using the landline you will pay a maximum of 0.10 € per minute; if you choose to call us using a mobile phone, the maximum cost per minute will be of 0.25 €. These charges are subject to VAT.

These e-mails do not grant direct access to the Millennium bcp website, nor do they include links*, nor are they sent to ask for any personal details (namely access codes). If you do receive any such e-mail, apparently sent by Millennium bcp but not in accordance with the above information, do not reply: delete and report it immediately to: [informacoes.clientes\[@\]millenniumbcp.pt](mailto:informacoes.clientes[@]millenniumbcp.pt)

If you do not wish to receive such information via e-mail or if you wish to change your e-mail address, please go to the Millennium bcp Homebanking, then chose "Customize/Email" in the menu option "M Area".

Banco Comercial Português, S.A. Company open to public investment Registered Office: Praça D. João I, 28 - Porto. Share Capital: 4,094,235,361.88 Euros
Registered at the Companies Registry Office of Oporto. Single registration and tax identification number 501 525 882.

* Some mail services will, automatically, assume certain words as links, without any liability from Millennium bcp.